

O CUIDADO E O SUPORTE AO IDOSO FRAGILIZADO

Coleção Envelhecimento: Saberes e Vivências

Ana Cristina Viana Campos

Evelise Moraes Berlezi

Antonio Henrique da Mata Correa

Organizadores

O CUIDADO E O SUPORTE AO IDOSO FRAGILIZADO

**Um Desafio Para
a Família e o Estado**

V O L U M E 3



Editora UNIJUÍ

Ijuí

2015

© 2015, Editora Unijuí
Rua do Comércio, 1364
98700-000 – Ijuí – RS – Brasil –
Fones: (0__55) 3332-0217
Fax: (0__55) 3332-0216
E-mail: editora@unijui.edu.br
Http://www.editoraunijui.com.br

Editor: Gilmar Antonio Bedin

Editor-Adjunto: Joel Corso

Capa: Alexandre Sadi Dallepiane

Responsabilidade Editorial, Gráfica e Administrativa:

Editora Unijuí da Universidade Regional do Noroeste
do Estado do Rio Grande do Sul (Unijuí; Ijuí, RS, Brasil)

Catálogo na Publicação:
Biblioteca Universitária Mario Osorio Marques – Unijuí

C966 O cuidado e o suporte ao idoso fragilizado : um desafio para a família e o Estado / organizadores Ana Cristina Viana Campos, Evelise Moraes Berlezi, Antônio Henrique da Mata Correa. – Ijuí: Ed. Unijuí, 2015. – 256 p. – (Coleção envelhecimento: saberes e vivências ; v. 3).

ISBN 978-85-419-0168-0

1. Gerontologia. 2. Envelhecimento. 3. Cuidados para idosos. I. Campos, Ana Cristina Viana. II. Berlezi, Evelise Moraes. III. Correa, Antônio Henrique da Mata. IV. Título. V. Título: Um desafio para a família e o Estado. VI. Série.

CDU : 613.98
612.67
616-053.9

Editora Unijuí afiliada:



Associação Brasileira
das Editoras Universitárias



A Coleção *Envelhecimento: Saberes e Vivências* foi criada no ano de 2013 pelo Departamento de Ciências da Vida da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí – e está vinculada ao Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* de Atenção Integral à Saúde. A Coleção propõe-se a ser um espaço qualificado de socialização de conhecimentos produzidos por pesquisadores das mais diversas áreas que têm como centralidade de investigação o tema Envelhecimento na perspectiva de colaborar com a formação de recursos humanos, promover avanços científicos nesta área que atendam às demandas da sociedade diante da transição demográfica e que possam contribuir para o bem-estar na velhice.

COMITÊ EDITORIAL

Evelise Moraes Berlezi (Coordenadora da Coleção)
Eliane Roseli Winkelmann
Marinês Koller Pettenon
Maria Cristina Pansera-de-Araújo
Leopoldo Schonardie

CONSELHO EDITORIAL

Angela Maria Alvarez – UFSC
Ângelo José Gonçalves Bós – PUC/RS
Anita Liberalesso Neri – Unicamp
Camila Pereira Leguisamo – UPF
Carla Helena Augustin Schwanke – PUC/RS
Euler Esteves Ribeiro – UEA
Ivana Beatrice Mânica da Cruz – UFSM
Johannes Doll – UFRGS
Loiva Beatriz Dallepiane – UFSM
Marco Aurélio de Figueiredo Acosta – UFSM
Maria Joana M. C. Barbosa de Carvalho – Universidade do Porto/Portugal
Marinês Tambara Leite – UFSM
Patrícia Viana da Rosa – UFCSPA
Renato Peixoto Veras – Uerj
Sandra Marcela Mahecha Matsudo – Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão/Física de São Caetano do Sul – Celafiscs
Silene Sumire Okuma – USP
Vera Lúcia Valsecchi de Almeida – PUC/SP

Secretária da Coleção Envelhecimento: saberes e vivências

Sirlei Noemi Schneider/Departamento de Ciências da Vida – Unijuí

Colaboradora

Vanessa Adelina Casali Bandeira/Bolsista Capes – Mestranda do Programa de Mestrado em Atenção Integral à Saúde – Unicruz/Unijuí

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	11
ENVELHECIMENTO: Um Processo Multidimensional	13
Ana Cristina Viana Campos	
Andréa Maria Duarte Vargas	
Efígênia Ferreira e Ferreira	
IMPACTOS DA FRAGILIDADE PARA AS POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE	27
Daniella Pires Nunes	
Tábatta Renata Pereira de Brito	
Ligiana Pires Corona	
Tiago da Silva Alexandre	
CUIDADO ÉTICO E DIGNIDADE HUMANA NA TERCEIRA IDADE	47
Janaína Rigo Santin	
Luiz Antonio Bettinelli	
Alacoque Lorenzini Erdmann	
Taise Dobner	
O CUIDADOR E A REDE DE APOIO SOCIAL DO IDOSO	57
Tábatta Renata Pereira de Brito	
Ariene Angelini dos Santos	
Daniella Pires Nunes	
Ligiana Pires Corona	
Tiago da Silva Alexandre	
UMA BOA FUNCIONALIDADE FAMILIAR É ESSENCIAL PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL?	75
Ariene Angelini dos Santos	
Tábatta Renata Pereira de Brito	
Simone Camargo de Oliveira Rossignolo	

SUPORTE FAMILIAR: Possibilidades e Limites no Cuidado ao Idoso Dependente91

Luciana Araújo dos Reis

Gilson de Vasconcelos Torres

Luana Araújo dos Reis

Thaiza Teixeira Xavier Nobre

ENTRE O BRASIL E A ÍNDIA:

Reflexões Sobre Aspectos Psíquicos e Culturais do Envelhecimento 109

Manoel Collaço Vêras

Sonia Maria Berbare Albuquerque Parente

SAÚDE, ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE NA TERCEIRA IDADE 131

Giancarlo Lucchetti

Alessandra Lamas Granero Lucchetti

Juliane Piasseschi de Bernardin Gonçalves

SEXUALIDADE E VELHICE: Um Desafio Contemporâneo 149

Claudia Feio da Maia Lima

Maria da Conceição Costa Rivemales

ASPECTOS BIOÉTICOS E ESPIRITUAIS DA TERMINALIDADE DE VIDA 167

Roberta Rigo Dallacorte

Julio César Rigo

Winston Weber Benjamin

Renato Gorga Bandeira de Mello

Amauri Dallacorte

A COMUNICAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

COM ÊNFASE NO ENVELHECIMENTO HUMANO 181

Luciana Bertachini

PERSPECTIVAS SOCIOLÓGICAS DE INCLUSÃO PELO VIÉS DA ARTE201

Jacqueline Alves Carolino

Maria de Lourdes Soares

ESTÁGIO TARDIO DO CICLO VITAL FAMILIAR:

Buscando Superação no Ocaso da Vida211

Ana Lúcia Gomes Castello

Eliane Alabe De Blauw

PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA E PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO.....231

Andrea Souza Leão Paleari

Juliana Martines de Souza

Denise Stefanoni Combinato

SOBRE OS AUTORES247

APRESENTAÇÃO

O livro “*O Cuidado e o Suporte ao Idoso Fragilizado: um Desafio para a Família e o Estado*” é o terceiro volume da coletânea *Envelhecimento e Sociedade*, que faz parte da *Coleção Envelhecimento: Saberes e Vivências*. Esta obra foi organizada na perspectiva de contribuir com o debate acerca do cuidado e do suporte que o idoso recebe da família e do Estado.

Esta temática é de grande relevância se se levar em consideração os movimentos da sociedade quanto a estruturas e dinâmicas das famílias, do papel da mulher, que até então assumia o papel de cuidadora familiar e hoje atua no mercado de trabalho e, muitas vezes, é a principal provedora da família. Além disso, a redução do número de filhos faz com que menos sujeitos estejam envolvidos no processo de cuidado, especialmente em situações de doença e dependência do idoso, fato que sobrecarrega e gera estresse ao cuidador familiar e que pode levá-lo a não desempenhar este papel com qualidade, o que, infelizmente, muitas vezes causa violência no meio familiar contra o idoso.

Por outro lado, o idoso e as famílias recebem pouco suporte do Estado. O país nos últimos anos formulou políticas de saúde e de assistência social com o intuito de acolher as necessidades dos idosos e suas famílias, sobretudo daqueles com maior fragilidade, mas ainda é uma utopia a organização das redes de atenção à pessoa idosa e os serviços prestados, seja pelo baixo investimento do Estado nestas políticas, seja pela falta de recursos humanos preparados para atender às demandas deste público.

Diante dessa problemática, esta obra reuniu textos que subsidiam o entendimento sob diferentes prismas e instiga para a busca de avanços no cuidado e suporte ao idoso fragilizado.

Organizadores

Ana Cristina Viana Campos

Evelise Moraes Berlezi

Antonio Henrique da Mata Correa

ENVELHECIMENTO: UM PROCESSO MULTIDIMENSIONAL

Ana Cristina Viana Campos
Andréa Maria Duarte Vargas
Efigênia Ferreira e Ferreira

O processo de envelhecimento populacional é, hoje, um proeminente fenômeno mundial e seus efeitos são muito maiores e mais profundos do que se imaginava.¹

O envelhecimento biológico é um processo que se inicia no nascimento e continua até que ocorra a morte. O termo “senescência” descreve um período de mudanças relacionadas à passagem do tempo que causam efeitos deletérios no organismo. A senescência representa um fenótipo complexo da Biologia que se manifesta em todos os tecidos e órgãos. Esse processo afeta a fisiologia do organismo e exerce um impacto na capacidade funcional do indivíduo ao torná-lo mais suscetível às doenças crônicas.² A senilidade refere-se à fase do envelhecer em que o declínio físico é mais acentuado e é acompanhado da desorganização mental.³

Para Palácios,⁴ o envelhecimento não é um processo unitário, não acontece de modo simultâneo em todo o organismo e nem está associado à existência de uma doença. Assim, atribui-se o termo *senescência* ao somatório e equilíbrio desses componentes que resultam em um envelhecimento natural e saudável. Por outro lado, a *senilidade* está relacionada às várias condições patológicas que requerem assistência especializada, como em casos de doenças, acidentes e estresse emocional⁵ (Figura 1).

Figura 1 – Definições do processo de envelhecimento

Senescência ou senectude

- **Somatório de alterações orgânicas, funcionais e psicológicas próprias do envelhecimento normal: processos fisiológicos.**

Senilidade

- **Modificações determinadas por afecções que acometem pessoas idosas: processos patológicos.**

Fonte: Brasil.⁵

O envelhecimento é permeado por modificações biológicas, físicas, psicológicas, ambientais, culturais e sociais que ocorrem de forma particular no decorrer dos anos vividos pelos indivíduos. Esses múltiplos fatores associados ao processo de envelhecimento interagem e regulam tanto o funcionamento típico quanto o atípico do indivíduo que envelhece.

Muitos avanços têm sido feitos no sentido de apoiar medidas que propiciem um funcionamento saudável nessa faixa etária, bem como de intervir nos fenômenos associados ao envelhecimento patológico. Com medidas preventivas pode-se manter o idoso em condições saudáveis nos domínios físico e cognitivo, conservando a autonomia de vida por longo período. Na presença de disfunções, contudo, o diagnóstico e a intervenção precoces podem propiciar uma melhor qualidade de vida ao idoso e sua família.

É função das políticas de saúde contribuir para que mais pessoas tenham um envelhecimento saudável e ativo. De forma ampliada, tornam-se necessárias mudanças no contexto atual em direção à produção de um ambiente social e cultural mais favorável à população idosa⁷. A Lei nº 10.741, de outubro de 2003, que definiu o Estatuto do Idoso, representa um grande avanço na legislação, embora ainda exista necessidade de muitos avanços.⁸